

|                                                         |    |                                                                 |
|---------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------|
| PROFITE<br>Ta relation est saine quand                  | 1  | Respecte tes décisions, tes désirs et tes goûts                 |
|                                                         | 2  | Accepte tes amies, amis et ta famille                           |
|                                                         | 3  | A confiance en toi                                              |
|                                                         | 4  | Est content quand tu te sens épanoui                            |
|                                                         | 5  | S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble         |
| VIGILANCE, DIS STOP !<br>Il y a de la violence quand    | 6  | Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose        |
|                                                         | 7  | Rabaisse tes opinions et tes projets                            |
|                                                         | 8  | Se moque de toi en public                                       |
|                                                         | 9  | Est jaloux et possessif en permanence                           |
|                                                         | 10 | Te manipule                                                     |
|                                                         | 11 | Contrôle tes sorties, habits, maquillage                        |
|                                                         | 12 | Fouille tes textos, mails, applis                               |
|                                                         | 13 | Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes              |
|                                                         | 14 | T'isole de ta famille et de tes proches                         |
|                                                         | 15 | T'oblige à regarder des films pornos                            |
| PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE<br>Tu es en danger quand | 16 | T'humilie et te traite de folle quand tu lui fais des reproches |
|                                                         | 17 | "Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît             |
|                                                         | 18 | Menace de se suicider à cause de toi                            |
|                                                         | 19 | Menace de diffuser des photos intimes de toi                    |
|                                                         | 20 | Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe              |
|                                                         | 21 | Te touche les parties intimes sans ton consentement             |
|                                                         | 22 | T'oblige à avoir des relations sexuelles                        |
|                                                         | 23 | Te menace avec une arme                                         |
|                                                         | 24 |                                                                 |

# Le violentomètre

Le consentement, c'est quoi ?  
C'est le fait de donner son accord de manière consciente, libre et explicite à un moment donné pour une situation précise.

Tu peux revenir sur ce choix quand tu le souhaites et selon les raisons qui te sont propres. Tu n'as pas à te justifier ou subir des pressions.

**CORSAVEM**  
(CORSE Aide aux Victimes Et Médiation)

Haute Corse

**04.95.34.04.85**

Corse du Sud

**04.95.10.27.06**



**Ma sécurité**  
A télécharger  
Google Play  
Store et Apple  
Store

BESOIN D'AIDE ?

VIOLENCES FEMMES INFO

**APPELEZ LE**  
**3919\***

\*Appel anonyme et gratuit.